

Avaliação de Riscos Profissionais



Designação Social: BIOADVANCE - THE NEXT GENERATION, LDA

Número de Identificação Fiscal: 507990650

Código de Atividade Económica: 20591

Fabricação de biodiesel

Número do Contrato: 4313

Morada: Avenida Engenheiro Fernando Munõz de Oliveira; 3080-642
FIGUEIRA DA FOZ

Data da Atividade Técnica: 14-11-2024

Data do Relatório: 19 de dezembro de 2024

Ao Cuidado de: Rui Duarte e Juliana Mota

Técnico: Vítor Ferreira

Índice

Introdução	3
Agradecimentos	3
Metodologia de Avaliação de Riscos Profissionais utilizada	3
Apresentação de resultados e implementação de medidas de intervenção	4

Anexos

Anexo 1 – Tabelas de Avaliação de Riscos

Anexo 2 – Plano de Acções de Controlo (para registo das Medidas de Intervenção Propostas e a Implementar pela Empresa nos local(ais) / postos de trabalho onde foi feita a presente avaliação)

Nota: As medidas e meios de prevenção de riscos profissionais e de protecção dos trabalhadores a nível do projeto de instalação bem como as previstas adotar aquando da exploração e desativação serão as consideradas na presente avaliação de riscos, salvo revisões posteriores.

Introdução

A avaliação de riscos profissionais apresenta larga importância e deve ser base de sustentação das actividades de segurança e saúde no trabalho. Estas, por sua vez, constituem, um elemento determinante da prevenção de riscos profissionais e da promoção e vigilância da saúde dos trabalhadores.

A avaliação de riscos é da competência dos empregadores, sendo sua obrigação avaliar e informar sobre os riscos em que os trabalhadores incorrem no exercício das suas funções (artigo 15º da Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro e respectivas alterações).

Assim, a avaliação de riscos profissionais apresenta-se como uma ferramenta fundamental para qualquer sistema de gestão da prevenção da segurança e saúde no trabalho, permitindo que, após a identificação dos riscos existentes, se possam definir medidas de controlo, eliminando ou reduzindo, para níveis aceitáveis, esses mesmos riscos.

Contudo, qualquer avaliação está envolvida num processo de melhoria contínuo, ou seja, não é um processo estanque e deve ser revisto periodicamente para identificar riscos não previstos em revisões anteriores, bem como sempre que sejam implementadas alterações significativas nos postos de trabalho.

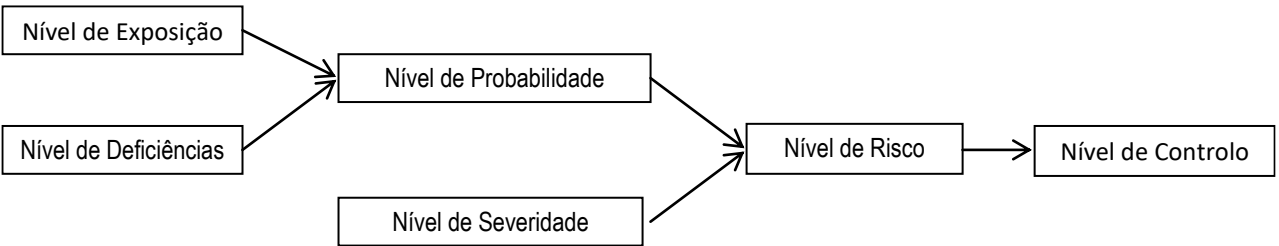
Agradecimentos

Agradecemos a simpatia, disponibilidade e colaboração prestada no decorrer da realização da atividade técnica que deu origem ao presente relatório.

Metodologia de Avaliação de Riscos Profissionais utilizada

A metodologia utilizada na avaliação de riscos profissionais designa-se de MARAT e permite quantificar a magnitude dos riscos existentes e, como consequência, hierarquizar de modo racional a prioridade da sua eliminação ou correcção.

O método utilizado pode ser representado pelo fluxograma seguinte:



Da análise da matriz de níveis de risco caracterizam-se diferentes níveis de intervenção ou de controlo.

O nível de risco (NR) pretende dar uma orientação para implementar programas de eliminação ou redução de riscos atendendo à avaliação do custo-eficácia e tem o seguinte significado:

Nível de Risco	NR	Significado do Nível de Controlo ou Intervenção
3101 a 10850	I	Corrigir. Adoptar medidas de controlo enquanto a situação perigosa não for eliminada ou reduzida.
1001 a 3100	II	Corrigir. Adoptar medidas de controlo enquanto a situação perigosa não for eliminada ou reduzida.
301 a 1000	III	Situação a melhorar. Deverão ser elaborados planos ou programas documentados de intervenção.
81 a 300	IV	Situação a melhorar, se possível. Intervenção a justificar.

Nível de Risco	NR	Significado do Nível de Controlo ou Intervenção
0 a 80	V	Sem necessidade de melhoria. Intervir apenas se uma análise mais pormenorizada o justificar.

Apresentação de resultados e implementação das medidas de intervenção

Tendo por base a referida metodologia elaboramos as **tabelas de avaliação de riscos apresentadas no Anexo 1**, onde são compilados os resultados e as respectivas medidas de intervenção propostas, relativamente aos postos / locais de trabalho avaliados. Estas apresentam-se de acordo com os dados e informações disponibilizados e recolhidos, no local de trabalho, junto dos trabalhadores e/ou representantes da entidade empregadora.

Alertamos para o facto de que os postos e as tarefas incluídos na presente avaliação de riscos são aqueles que foi possível identificarmos, na sequência da atividade técnica realizada ao local e postos de trabalho em complemento com toda a informação que nos foi disponibilizada pelos trabalhadores e entidade patronal. A realização de outras tarefas para além das que se encontram identificadas na presente avaliação de riscos, devem-nos ser comunicadas pela entidade patronal de forma a podermos complementar a presente avaliação e sugerir medidas de intervenção destinadas à prevenção dos mesmos. Informamos ainda, que a avaliação de riscos deverá ser relativa a todos os postos e locais de trabalho, e englobar todas as atividades e todos os trabalhadores que desempenhem funções ao serviço da entidade empregadora.

Na sequência da avaliação de riscos elaboramos um **plano de ações de controlo que apresentamos no Anexo 2**, no qual devem ser registadas pelo(s) responsável(eis) interno(s), todas as medidas que vão sendo implementadas (tendo por base as medidas de intervenção propostas, bem como outras que se verifiquem ou julguem necessárias). É importante que essa informação seja disponibilizada aquando da revisões da avaliação de riscos de modo a podermos verificar e fazer refletir no relatório correspondente. Só com base na sua efectiva implementação, os níveis de risco poderão ser revistos e diminuídos, de forma a melhorar efectivamente as condições de segurança e saúde dos postos e locais de trabalho. Para facilitar o registo e o controlo das medidas implementadas disponibilizamos a área web de acesso do cliente.

Caldas da Rainha, 19 de dezembro de 2024

Elaborado por:



(Vitor Ferreira)
Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho

01 Anexo

Tabelas de Avaliação de Riscos Profissionais

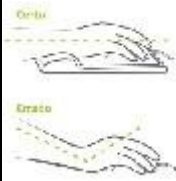
ADMINISTRATIVO - Tarefas administrativas

Situação/Tarefa	Deslocação nos locais de trabalho						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Obstáculos	Queda de pessoas ao mesmo nível	Diversos (não especificado)	1	2	60	IV	• Assegurar a organização e arrumação do local de trabalho minimizando riscos (pancadas, quedas, etc) • Manter as vias de circulação permanentemente desimpedidas/desobstruídas
Superfícies molhadas ou escorregadias	Queda de pessoas ao mesmo nível	Diversos (não especificado)	1	3	60	IV	• Colocar sinalização de identificação dos perigos associados: Colocar sinalização temporária nas zonas com piso escorregadia aquando da realização das tarefas de limpeza.

Situação/Tarefa	Espaço de trabalho						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Ambiente térmico desajustado	Exposição a ambiente térmico desajustado	Desconforto térmico	1	2	25	V	• Garantir a manutenção e higienização periódica dos sistema de climatização / ventilação
Iluminação desajustada	Exposição a condições de iluminação desajustada	Cansaço, dores de cabeça e/ou perda de acuidade visual	1	2	25	V	• Adequar e/ou manter a iluminação ajustada às tarefas realizadas no posto de trabalho: Garantir a verificação, manutenção, substituição e limpeza dos equipamentos de iluminação artificial. • Realizar a avaliação da iluminância
Disposição incorreta dos componentes do posto de trabalho	Choque, impacto ou pancada	Lesões superficiais (contusão, entorse, traumatismo)	1	3	25	V	• Assegurar a organização e arrumação do local de trabalho minimizando riscos (pancadas, quedas, etc)

Situação/Tarefa	Movimentação e manuseamento de materiais						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Movimentação manual de cargas (levantar, empurrar, puxar, mover objetos)	Biomecânico	Lesões musculoesqueléticas	1	4	10	V	• Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares

Situação/Tarefa		Trabalho com computador / portátil					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Disposição incorreta dos componentes do posto de trabalho	Adoção / manutenção de posturas incorretas	Lesões musculoesqueléticas	2	5	60	III	• Alterar o posto de trabalho no sentido de aproximar e/ou centralizar as distâncias de alcance • Disponibilizar apoios para os pés dos trabalhadores mais baixos  • Disponibilizar e utilizar meios que permitam a regulação da elevação do monitor ao nível do olhar: Disponibilizar e utilizar meios que permitam a regulação e elevação do monitor ao nível do olhar.   • Disponibilizar suporte regulável em altura e inclinação para documentos: Aproximar o suporte para documentos

							do monitor e do colaborador para limitar a fadiga visual e as rotações cervicais.  • Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas • Vigilância da Saúde dos Trabalhadores
Posturas estáticas	Biomecânico	Lesões musculoesqueléticas	1	5	60	IV	• Implementar plano de ginástica laboral • Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas • Vigilância da Saúde dos Trabalhadores
Ecrans com ou sem factores que agravem a sua visualização	Exigência de visualização frequente com ou sem factores que promovam dificuldade de visualização	Cansaço, dores de cabeça e/ou perda de acuidade visual	1	5	60	IV	• Implementação / realização de pausas regulares • Orientar os monitores na perpendicular em relação ao plano das janelas de modo a limitar os reflexos: A organização das mesas e o correto posicionamento dos monitores em relação às janelas, permitirão usufruir dos benefícios da luz solar para a saúde visual e mental.  • Orientar os monitores na perpendicular em relação à iluminação de modo a limitar os reflexos: A organização das mesas e o correto posicionamento dos monitores em relação às iluminárias, bem como a sua manutenção e/ou substituição, contribuem para a promoção da saúde ocular.  • Realizar a avaliação da iluminação • Vigilância da Saúde dos Trabalhadores
Trabalho monótono / repetitivo	Biomecânico: Utilização incorreta e repetitiva dos periféricos (teclado e rato)	Lesões musculoesqueléticas	1	5	60	IV	• Disponibilizar almofada de apoio para o punho: Para os utilizadores de rato horizontal.  • Disponibilizar rato vertical ergonómico: Quando a utilização é repetida e prolongada e/ou quando se justifique.  • Implementar plano de ginástica laboral • Implementação / realização de pausas regulares

							- Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas - Vigilância da Saúde dos Trabalhadores
--	--	--	--	--	--	--	--

Situação/Tarefa	Utilização de elementos cortantes (x-ato, papel, etc.)						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Elemento(s) cortante(s)	Corte	Ferimentos diversos (não especificado)	1	2	25	V	

Situação/Tarefa	Utilização de equipamento elétrico						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Máquina, equipamento ou ferramenta eléctrica	Contacto eléctrico direto	Fibrilação ventricular, asfixia, perturbações circulatorias graves, contrações violentas, queimadura	1	4	25	IV	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica

Funcionários associados:

Nº meca n.	Nome	Categoria	Função
1110	ANA CATARINA MENDES	Estágio Profissional	Geral
1078	BRUNA GUILHERME DO NASCIMENTO	Engenheiro Ambiente	Geral
1057	CINTIA MARGARIDA MENDES GASPAR	Técnico Secretariado	Geral
1081	ELIANA CINTRA OLIVEIRA	Administrativa RH	Geral
1002	EMANUEL MARQUES SOARES	Diretor Industrial	Geral
1089	JULIANA LOPES MOTA	Técnica De Compras	Geral
1043	LAETITIA GONÇALVES RAMOS	Técnica contabilidade	Geral
1023	LARA MARIA QUEIRÓS CAPELO CURRAIS	Responsável de Qualidade e Certificação	Geral
1066	PAULO DIAS	Diretor de ID	Geral
1006	PAULO JOSÉ DA SILVA GASPAR	Gerente	Geral
1054	RUI VASCO VICENTE DUARTE	Diretor Industrial	Geral
1039	TÂNIA SALOMÉ FERNANDES COUTO	Téc. Admin. Financeira	Geral
1084	VÂNIA SOFIA DOS SANTOS GOMES	Diretora Estratégia e Planeamento	Geral

MOTORISTA DE CAMIÃO CISTERNA - Transporte de matéria-prima

Situação/Tarefa	Acesso ao interior da cisterna para limpeza						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Espaço confinado ou de reduzidas dimensões	Acesso ao espaço confinado	Diversos (não especificado)	6	3	60	II	- Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança: A ser seguido para a limpeza da parte interior da cisterna. - Proibir a realização desta tarefa: Criar/adaptar/verificar no mercado, sistemas de lavagem do interior das cisternas sem necessidade de acesso dos trabalhadores ao seu interior. - Sinalizar a sua entrada, identificando todos os perigos decorrentes do acesso ao local: Sugere-se quadro infográfico.

Situação/Tarefa	Circulação em zonas molhadas/húmidas/escorregadias						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Superfícies molhadas ou escorregadias	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	3	90	IV	- Assegurar e/ou manter o adequado escoamento e limpeza do pavimento - Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado: Com características antiderrapantes.

Situação/Tarefa	Condução do camião						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas

Fonte(s) emissora(s) de vibrações	Exposição a vibrações de corpo inteiro	Radicalgia por hérnia discal (de L2 a S1) com lesão radicular de topografia concordante	0	4	60	V	
Condução de máquinas / veículos	Acidente rodoviário (colisão, choque ou capotamento)	Danos pessoais, perdas patrimoniais	1	5	155	III	- Cumprir com os requisitos e limites respeitantes aos tempos de condução, pausas e repousos diários: E semanal e o regime de instalação, funcionamento e utilização do tacógrafo. - Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho - Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada: Habilitação adequada ao equipamento que opera. - Implementar procedimento de verificação das máquinas/equipamentos antes de iniciar o trabalho

Situação/Tarefa		Controlo da descarga da cisterna					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Máquinas / veículos em circulação	Atropelamento	Morte	1	4	155	III	- Disponibilizar e controlar o uso de calços para paragem segura dos veículos - Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade - Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada

Situação/Tarefa		Lavar veículo com recurso a máquina de lavar à pressão					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Projecção de objetos / fragmentos / partículas	Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Lesão ocular	2	2	60	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados - Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.: Na sua falta com os procedimentos de segurança implementados.

Situação/Tarefa		Levantamento da báscula					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Circulação de máquinas / veículos	Capotamento / reviramento	Danos pessoais, perdas patrimoniais	1	5	155	III	- Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho - Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada - Implementar procedimento de verificação das máquinas/equipamentos antes de iniciar o trabalho - Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.: Na sua falta com os procedimentos de segurança implementados.

Situação/Tarefa		Ligar e/ou desligar equipamentos de pressurização					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Máquina, equipamento ou ferramenta eléctrica	Contacto eléctrico direto	Fibrilação ventricular, asfixia, perturbações circulatórias graves, contrações violentas, queimadura	1	3	90	IV	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica

Situação/Tarefa		Manuseamento e encaixe de mangueiras bem como abertura e fecho de torneiras					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas

Máquina / equipamento / ferramentas	Compressão por ou entre objetos - Entalamento	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	4	60	IV	- Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas - Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança - Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.
-------------------------------------	---	--	---	---	----	----	---

Situação/Tarefa		Subir para a plataforma superior da cisterna					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalhos em altura	Queda de pessoas em altura	Morte	2	4	155	II	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Criar e/ou manter estruturas de acesso adequado e seguro (ex. escadarias, plataformas, etc.) - Garantir a manutenção e conservação das protecções coletivas: Manter a todo o momento a verificação e o bom estado de funcionamento das plataformas e corrimões superiores das cisternas.

Situação/Tarefa		Substituição de rodas					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Movimentação manual de cargas (levantar, empurrar, puxar, mover objetos)	Choque, impacto ou pancada	Ferimentos diversos (não especificado)	1	2	25	V	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado - Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas - Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.
Máquina / equipamento / ferramentas	Compressão por ou entre objetos - Entalamento	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	2	25	V	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas
Máquinas / veículos em circulação	Atropelamento	Morte	1	2	155	III	- Antes de sair do posto de condução proceder à correcta paragem e imobilização do veículo - Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade - Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada
Movimentação manual de cargas (levantar, empurrar, puxar, mover objetos)	Biomecânico	Lesões musculoesqueléticas	1	2	60	IV	- Disponibilizar meios mecânicos auxiliares adequados à movimentação de cargas: Ex. Guincho interno do Camião. No caso da oficina carrinho apropriado para movimentar as rodas/pneus. - Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares

Situação/Tarefa		Todas as tarefas que possam implicar algum tipo de contacto com elementos cortantes					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Elemento(s) cortante(s)	Corte	Ferimentos diversos (não especificado)	1	4	60	IV	- Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado - Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas - Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente: Disponibilizar caixa com material de primeiros socorros adequado em cada veículo. - Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas

							práticas
							• Utilização de vestuário adequado

Situação/Tarefa	Trabalho realizado no exterior						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Ambiente térmico desajustado	Exposição a ambiente térmico desajustado	Desconforto térmico	2	3	25	IV	• Disponibilizar e controlar o uso do vestuário de proteção contra o frio: E para proteger da chuva.

Funcionários associados:

Nº meca n.	Nome	Categoria	Função
1068	MARCOS RAFAEL SILVA HERMIDA	Motorista de Pesados de Mercadorias	Geral

OPERADOR DE MANUTENÇÃO - Manutenção industrial

Situação/Tarefa	Acesso ao interior dos depósitos						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Espaço confinado ou de reduzidas dimensões	Acesso ao espaço confinado	Intoxicação, asfixia, queimadura, irritação	14	3	90	I	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Formar equipas de trabalho constituídas no mínimo, por dois trabalhadores • Garantir a ventilação e/ou renovação do ar no interior do espaço antes de aceder ao mesmo • Implementar procedimento de autorização de trabalhos • Utilizar equipamento de monitorização da qualidade do ar no acesso ao espaço confinado

Situação/Tarefa	Acesso às diversas estruturas e equipamentos em locais elevados						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalhos em altura	Queda de pessoas em altura	Morte	14	3	155	I	• Criar e/ou manter estruturas de acesso adequado e seguro (ex. escadarias, plataformas, etc.) • Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas: Disponibilizar arneses e cabos de ligação duplos com sistemas de engate rápido para permitir a subida em segurança nas escadas verticais com guarda costas e/ou disponibilizar linhas de vida ou estruturas ou plataformas adequadas para os referidos trabalhos. • Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura

Situação/Tarefa	Acesso através da utilização das escadas de marinheiro						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalhos em altura	Queda de pessoas em altura	Morte	14	3	155	I	• Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas: Recomenda-se disponibilizar e utilizar arneses e cabos de ligação duplos com sistemas de engate rápido para permitir a subida em segurança em todas as escadas verticais de marinheiro existentes. • Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura

Situação/Tarefa	Armazenamento das peças nas estantes do armazém de manutenção						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Materiais / objectos soltos e	Queda de materiais / objetos	Lesões diversas (fratura, traumatismo,	1	3	25	V	

não arrumados	em altura	contusão)					
Ausência de fixação	Colapso ou Queda de estruturas	Lesões graves (não especificado)	1	3	60	IV	- Garantir a realização de inspeção anual das estantes por parte de pessoa/entidade competente: Deverá estar afixado nas estruturas a carga máxima a suportar e o selo que comprova o registo da verificação periódica. - Utilizar estruturas de armazenamento e/ou fixação anti-queda adequadas: Assegurar a manutenção e verificação periódica das estantes.
Escada / escadote manual	Queda de pessoas em altura	Lesões graves (não especificado)	1	3	60	IV	Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas: Nomeadamente escadotes/escadas de mão.

Situação/Tarefa	Armazenamento de substâncias químicas utilizadas na manutenção						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Agente químico (nocivo, tóxico, corrosivo, irritante, alergénico)	Exposição / contacto	Intoxicação, asfixia, queimadura, irritação	2	3	60	II	- Armazenar produtos e/ou substâncias em local fechado e devidamente identificado - Assegurar a embalagem e rotulagem adequada de todos os recipientes utilizados - Colocar sinalização de identificação dos perigos associados aos agentes químicos armazenados - Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas - Implementar sistema de retenção de derrames e fugas com capacidade adequada (ex. bacia de retenção)

Situação/Tarefa	Condução de empilhador						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Fonte(s) emissora(s) de vibrações	Exposição a vibrações de corpo inteiro	Radicalgia por hérnia discal (de L2 a S1) com lesão radicular de topografia concordante	1	3	25	V	- Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho - Realizar a avaliação das vibrações de corpo inteiro
Equipamento inadequado para a elevação de pessoas	Queda de pessoas em altura	Morte	2	4	155	II	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada
Materiais / objectos soltos e não arrumados	Queda de materiais / objetos em altura	Lesões graves (não especificado)	1	4	90	III	- Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005) - Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para as manobras de elevação de cargas
Circulação de máquinas / veículos	Capotamento / reviramento	Danos pessoais, perdas patrimoniais	1	4	60	IV	- Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005) - Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada

Situação/Tarefa	Deslocação nos locais de trabalho						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Circulação de máquinas / veículos	Atropelamento	Morte	6	4	155	I	- Colocar sinalização de uso obrigatório de colete de alta visibilidade - Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade - Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada - Separar, diferenciar e marcar as vias de circulação
Superfícies irregulares (saliências ou cavidades)	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	2	3	60	III	Colocar e manter grelhas de proteção nos ralos e/ou aberturas existentes no pavimento
Superfícies molhadas ou	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões diversas (fratura, traumatismo,	1	4	60	IV	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado: Com características antiderrapantes.

escorregadias		contusão)					
---------------	--	-----------	--	--	--	--	--

Situação/Tarefa	Intervenção em depósitos ou canalizações que contêm ou transportam metanol						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Atmosfera explosiva	Explosão	Morte	10	3	155	I	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção: No âmbito da segurança ATEX. • Implementar procedimento de autorização de trabalhos • Sinalizar zonas de risco ATEX • Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens  • Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)

Situação/Tarefa	Intervenção em depósitos ou canalizações que contêm ou transportam substâncias corrosivas						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Agente químico corrosivo	Exposição / contacto	Lesões graves (não especificado)	10	3	90	II	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIs indicados na ficha de dados de segurança • Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas • Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança • Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas • Implementar procedimento de autorização de trabalhos • Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens 

Situação/Tarefa	Intervenção em equipamentos com elementos ou líquidos a temperaturas elevadas						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Superfícies ou substâncias muito quentes	Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Queimadura	2	3	90	III	• Colocar sinalização de identificação dos perigos associados: Sinalizar todas as zonas que se encontrem a temperaturas elevadas que possam provocar uma queimadura por contacto direto e não possam ser protegidas. • Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens 

Situação/Tarefa	Intervenção em local com ambiente ATEX						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Atmosfera explosiva	Explosão	Danos pessoais, perdas patrimoniais	6	4	155	I	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção: Formação de todos os trabalhadores no âmbito da segurança ATEX.

							• Colocar sinalização de identificação dos perigos associados: Sinalização de identificação de zonas ATEX e respetivas regras de segurança a cumprir. • Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)
--	--	--	--	--	--	--	---

Situação/Tarefa	Movimentação e manuseamento de materiais						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Movimentação manual de cargas (levantar, empurrar, puxar, mover objetos)	Esforços e/ou movimentos extremados	Lesões musculoesqueléticas	1	4	60	IV	• Disponibilizar meios mecânicos auxiliares adequados à movimentação de cargas • Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares
Objetos / Materiais a manipular	Queda de objectos em manipulação	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	4	60	IV	• Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado

Situação/Tarefa	Trabalho de pé						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalho de pé por longos períodos	Adoção / manutenção de posturas incorretas	Perturbações vasculares - Varizes	1	4	25	IV	• Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas

Situação/Tarefa	Trabalhos de soldadura com elétrodos						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Formação / Projecção de partículas incandescentes	Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Queimadura	1	4	90	III	• Assegurar formação e/ou informação sobre medidas em caso de emergência • Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança • Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas: Manter a zona livre de materiais e objectos combustíveis (caso não seja possível, os materiais combustíveis devem estar protegidos por outros que sejam resistentes ao fogo). • Garantir e/ou adequar a colocação dos equipamentos de primeira intervenção necessários: Em cada posto de soldadura, deve haver um extintor de pó químico ABC. • Utilização de cortinas ignífugas que evitem a projecção de partículas incandescentes: Isolar o posto de trabalho através de barreiras fixas ou móveis (cortinas ignífugas), para evitar a projecção de partículas e riscos a terceiros.
Trabalhos a quente ou com emissão de chama	Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Queimadura	1	4	60	IV	• Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas • Disponibilizar e controlar o uso de manguitos de proteção • Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas • Implementar procedimento de autorização de trabalhos • Utilização de cortinas ignífugas que evitem a projecção de partículas incandescentes: Isolar o posto de trabalho através de barreiras fixas ou móveis (cortinas ignífugas), para evitar a projecção de partículas e riscos a terceiros. • Utilização de vestuário adequado: Não inflamável: fibras naturais: algodão.
Projecção de objetos /	Exposição a objetos,	Lesão ocular	1	4	60	IV	• Colocar lava-olhos de emergência: Adquirir lava-olhos portátil (garrafa).

fragmentos / partículas	fragmentos ou partículas projetadas						- Disponibilizar e controlar o uso de viseira de proteção: Utilizar máscara para soldadura com vidros-filtro adequados. - Fazer o registo de entrega de equipamentos de proteção individual - Utilização de cortinas ignífugas que evitem a projeção de partículas incandescentes: Isolar o posto de trabalho através de barreiras fixas ou móveis (cortinas ignífugas), para evitar a projeção de partículas e riscos a terceiros. - Utilização de vestuário adequado: Não inflamável: fibras naturais: algodão.
Fonte(s) emissora(s) de radiação infravermelha	Exposição a radiação infravermelha	Catarata, Pterigeon	1	4	60	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de viseira de proteção: Utilizar máscara para soldadura com vidros-filtro adequados. - Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas
Superfícies perigosas (arestas ou pontas cortantes, saliências, ásperas)	Corte	Ferimentos diversos (não especificado)	1	4	60	IV	- Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas - Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente  - Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas - Utilização de vestuário adequado
Produção / libertação de poeiras, gases ou vapores	Respiração / Inalação de poeiras, gases ou vapores	Perturbações ao nível do sistema respiratório	1	4	60	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de máscara de proteção adequada - Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas: As operações de soldadura devem ser realizadas em locais com boa ventilação. - Garantir a manutenção e conservação do bom funcionamento do(s) sistema(s) de extração - Garantir a ventilação adequada do local
Fonte(s) emissora(s) de radiação ultravioleta	Exposição a radiações ultravioleta	Queratoconjuntivite, Pterigeon, Cataratas, Dermite, Fotodermatites, Lesões pré e malignas da pele	1	4	60	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de viseira de proteção: Utilizar máscara para soldadura com vidros-filtro adequados. - Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas

Situação/Tarefa		Utilização de berbequins e aparafusadoras					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Elemento(s) cortante(s)	Corte	Ferimentos diversos (não especificado)	1	4	60	IV	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção

							- Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas - Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente
Projeção de objetos / fragmentos / partículas	Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Lesão ocular	1	4	60	III	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados - Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005): Segundo o n.º 2 do artigo 6.º, do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25/02, "o empregador deve proceder a verificações periódicas e, se necessário, a ensaios periódicos dos equipamentos de trabalho sujeitos a influências que possam provocar deteriorações susceptíveis de causar riscos". O resultado da verificação deve constar de relatório próprio, contendo as informações definidas no n.º 1 do artigo 7.º, do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25/02.
Superfícies ou substâncias muito quentes	Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Queimadura	1	3	25	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas
Produção / libertação de poeiras, gases ou vapores	Respiração / Inalação de poeiras, gases ou vapores	Perturbações ao nível do sistema respiratório	1	3	25	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de máscara de proteção adequada

Situação/Tarefa	Utilização de equipamentos elétricos (rebarbadora, berbequim, esmeriladora, aparafusadora, etc.)						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Máquina, equipamento ou ferramenta eléctrica	Contacto eléctrico indireto	Fibrilação ventricular, asfixia, perturbações circulatórias graves, contrações violentas, queimadura	1	2	60	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação eléctrica - Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005): Segundo o n.º 2 do artigo 6.º, do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25/02, "o empregador deve proceder a verificações periódicas e, se necessário, a ensaios periódicos dos equipamentos de trabalho sujeitos a influências que possam provocar deteriorações susceptíveis de causar riscos". O resultado da verificação deve constar de relatório próprio, contendo as informações definidas no n.º 1 do artigo 7.º, do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25/02. - Implementar procedimento de verificação das máquinas/equipamentos antes de iniciar o trabalho

Situação/Tarefa	Utilização de equipamentos que transmitem vibração ao sistema mão-braço						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Fonte(s) emissora(s) de vibrações	Exposição a vibrações do sistema mão-braço	Afeções osteoarticulares (artroses, osteonecroses), alterações angioneuróticas, fenómeno de Raynaud	1	4	60	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Realizar a avaliação das vibrações do sistema mão-braço

Situação/Tarefa	Utilização de equipamentos ruidosos (rebarbadora, esmeriladora, berbequim, aparafusadora)						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Fonte(s) emissora(s) de ruído	Exposição a ruído	Hipoacusia de percepção bilateral por lesão coclear irreversível - Surdez profissional	1	4	60	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de proteção auditiva adequada - Fazer o registo de entrega de equipamentos de proteção

							individual
							• Realizar a avaliação de ruído ocupacional

Situação/Tarefa		Utilização de objectos cortantes (X-ato; tesoura...)					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Elemento(s) cortante(s)	Corte	Ferimentos diversos (não especificado)	1	4	25	IV	- Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente: Sinalizar adequadamente a localização do material de primeiros socorros.  - Disponibilizar e utilizar faca(s)/x-ato de segurança

Situação/Tarefa		Utilização de pistola de ar comprimido					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Projecção de objetos / fragmentos / partículas	Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Lesão ocular	2	3	90	II	- Assegurar a calibração periódica obrigatória dos manómetros de pressão - Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados - Inspecção e manutenção periódica dos sistemas, canalizações e/ou reservatórios sob pressão: Deve existir o registo da manutenção (ex.: Manómetros, válvulas, testes de pressão, visualização de indícios de corrosão, limpezas, mudanças de óleos, sistema elétrico, sistema hidráulico, etc.). Este registo deve possuir a identificação dos técnicos responsáveis e as datas das intervenções. Cumprir com o licenciamento (instalação e funcionamento) de Recipientes sob Pressão Simples e de Equipamentos sob Pressão, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 131/2019 de 30 de agosto. - Proibir e sinalizar o perigo de projetar ar comprimido na direção do corpo 
Fluídos ou gases sob pressão (ar comprimido, vapor, líquidos, gases)	Exposição / contacto com gases sob pressão	Embolia gasosa	2	3	90	II	- Assegurar a calibração periódica obrigatória dos manómetros de pressão - Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Inspecção e manutenção periódica dos sistemas, canalizações e/ou reservatórios sob pressão: Deve existir o registo da manutenção (ex.: Manómetros, válvulas, testes de pressão, visualização de indícios de corrosão, limpezas, mudanças de óleos, sistema elétrico, sistema hidráulico, etc.). Este registo deve possuir a identificação dos técnicos responsáveis e as datas das intervenções. Cumprir com o licenciamento (instalação e funcionamento) de Recipientes sob Pressão Simples e de Equipamentos sob Pressão, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 131/2019 de 30 de agosto. - Proibir e sinalizar o perigo de projetar ar comprimido na direção do corpo



Situação/Tarefa	Utilização de plataforma elevatória						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalhos em altura	Queda de pessoas em altura	Morte	2	4	155	II	• Disponibilizar e controlar o uso de arnês adequado aos trabalhos • Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005) • Garantir a verificação periódica (registada) e regular dos arneses • Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada • Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura
Materiais / objectos soltos e não arrumados	Queda de materiais / objetos em altura	Lesões graves (não especificado)	1	3	90	IV	• Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada • Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura
Circulação de máquinas / veículos	Capotamento / reviramento	Danos pessoais, perdas patrimoniais	1	3	90	IV	• Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005) • Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada • Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura

Situação/Tarefa	Utilização de rebarbadora e esmeriladora						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Superfícies ou substâncias muito quentes	Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Queimadura	1	4	60	IV	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas
Elemento(s) cortante(s)	Corte	Ferimentos diversos (não especificado)	1	4	60	IV	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas • Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente • Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança • Garantir e manter o adequado funcionamento das proteções de segurança: Segundo o n.º 1 do artigo 16.º, do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25/02, "os elementos móveis de um equipamento de trabalho que possam causar acidentes por contacto mecânico devem dispor de protectores que impeçam o acesso às zonas perigosas ou de dispositivos que interrompam o movimento dos elementos móveis antes do acesso a essas zonas".
Produção / libertação de poeiras, gases ou vapores	Respiração / Inalação de poeiras, gases ou vapores	Perturbações ao nível do sistema respiratório	1	4	60	IV	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Disponibilizar e controlar o uso de máscara de proteção adequada

Projeção de objetos / fragmentos / partículas	Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Lesão ocular	1	4	90	II	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados • Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança • Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005): Segundo o n.º 2 do artigo 6.º, do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25/02, "o empregador deve proceder a verificações periódicas e, se necessário, a ensaios periódicos dos equipamentos de trabalho sujeitos a influências que possam provocar deteriorações susceptíveis de causar riscos". O resultado da verificação deve constar de relatório próprio, contendo as informações definidas no n.º 1 do artigo 7.º, do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25/02. • Garantir e manter o adequado funcionamento das proteções de segurança: Segundo o n.º 1 do artigo 16.º, do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25/02, "os elementos móveis de um equipamento de trabalho que possam causar acidentes por contacto mecânico devem dispor de protectores que impeçam o acesso às zonas perigosas ou de dispositivos que interrompam o movimento dos elementos móveis antes do acesso a essas zonas".
---	--	--------------	---	---	----	----	--

Situação/Tarefa	Utilização de substâncias químicas (pintura, limpeza, lubrificação de peças, etc.)						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Agente químico (nocivo, tóxico, corrosivo, irritante, alergénico)	Exposição / contacto	Diversos (não especificado)	2	3	90	III	• Colocar lava-olhos de emergência • Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIs indicados na ficha de dados de segurança • Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas: Respeitar as instruções de utilização dos produtos e seguir as medidas de segurança constantes nas fichas de segurança dos mesmos. • Garantir a ventilação adequada do local

Situação/Tarefa	Zonas de acesso inadequado						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Locais de trabalho de acesso dificultado (apertado, baixo, etc.)	Choque, impacto ou pancada	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	3	25	IV	• Modificar, melhorar e/ou estudar a possibilidade de alterar os processos e/ou equipamentos

Funcionários associados:

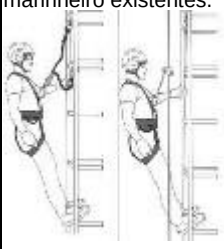
Nº mecânico	Nome	Categoria	Função
1101	DANIEL DA SILVA RODRIGUES	Auxiliar Manutenção	Geral
1095	JOÃO PEDRO SALTÃO ACÚRSIO	Auxiliar Manutenção	Geral
1061	LUÍS MANUEL FREIRE GOMES	Técnico Manutenção	Geral

OPERADOR DE PRODUÇÃO - Tarefas de controlo da produção

Situação/Tarefa	Abertura das torneiras inferiores dos depósitos para recolha de amostras						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Agente químico (nocivo, tóxico, corrosivo, irritante, alergénico)	Exposição / contacto com os olhos	Lesão e/ou queimadura ocular	1	4	90	II	• Colocar sinalização de uso obrigatório de óculos de proteção • Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção

							adequados
--	--	--	--	--	--	--	-----------

Situação/Tarefa	Acesso ao interior dos depósitos						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Espaço confinado ou de reduzidas dimensões	Acesso ao espaço confinado	Intoxicação, asfixia, queimadura, irritação	14	3	90	I	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Formar equipas de trabalho constituídas no mínimo, por dois trabalhadores - Garantir a ventilação e/ou renovação do ar no interior do espaço antes de aceder ao mesmo - Implementar procedimento de autorização de trabalhos - Utilizar equipamento de monitorização da qualidade do ar no acesso ao espaço confinado

Situação/Tarefa	Acessos através da utilização das escadas de marinheiro						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalhos em altura	Queda de pessoas em altura	Morte	14	3	155	I	- Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas: Recomenda-se disponibilizar e utilizar arneses e cabos de ligação duplos com sistemas de engate rápido ou instalação de linha de vida vertical para permitir a subida em segurança em todas as escadas verticais de marinheiro existentes.  - Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura

Situação/Tarefa	Adição de soda cáustica e potassa nos depósitos destinados a esse efeito						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalhos em altura	Queda de pessoas em altura	Morte	10	3	155	I	- Colocar corrimão de proteção adequado, incluindo guarda intermédia e rodapé: Sugere-se inclusão de sistema de corrimão rotativo sem retrocesso de forma a manter a possibilidade de colocação da paleta sem desproteger o risco de queda. - Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura
Trabalhos em altura	Queda de pessoas em altura	Morte	14	3	155	I	- Criar e/ou manter estruturas de acesso adequado e seguro (ex. escadarias, plataformas, etc.): Pela frequência de acesso necessário à parte superior dos depósitos de metilato de potássio e soda cáustica para adição de soda cáustica e potassa sólidas, recomenda-se a colocação de escadaria - Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas: Disponibilizar arneses e cabos de ligação duplos com sistemas de engate rápido para permitir a subida em segurança nas escadas verticais com guarda costas e/ou disponibilizar estruturas ou plataformas adequadas para os referidos trabalhos. - Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura

Situação/Tarefa	Circular na zona dos destiladores de metanol com parafusos de fixação desprotegidos						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Obstáculos	Queda de pessoas	Lesões graves (não	6	3	90	I	Colocação de cogumelos de proteção: Sobre os

	ao mesmo nível	especificado)					elementos metálicos existentes. Sinalizar o perigo e delimitar a zona de risco de modo a informar e a impedir o acesso
--	----------------	---------------	--	--	--	--	---

Situação/Tarefa	Condução de empilhador						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Fonte(s) emissora(s) de vibrações	Exposição a vibrações de corpo inteiro	Radicalgia por hérnia discal (de L2 a S1) com lesão radicular de topografia concordante	1	3	25	V	- Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho - Realizar a avaliação das vibrações de corpo inteiro
Equipamento inadequado para a elevação de pessoas	Queda de pessoas em altura	Morte	2	4	155	II	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada
Materiais / objectos soltos e não arrumados	Queda de materiais / objetos em altura	Lesões graves (não especificado)	1	4	90	III	- Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005) - Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para as manobras de elevação de cargas
Circulação de máquinas / veículos	Capotamento / reviramento	Danos pessoais, perdas patrimoniais	1	4	60	IV	- Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005) - Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada

Situação/Tarefa	Deslocação nos locais de trabalho						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Circulação de máquinas / veículos	Atropelamento	Morte	6	4	155	I	- Colocar sinalização de uso obrigatório de colete de alta visibilidade - Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade - Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada - Separar, diferenciar e marcar as vias de circulação
Superfícies irregulares (saliências ou cavidades)	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	2	3	60	III	Colocar e manter grelhas de proteção nos ralos e/ou aberturas existentes no pavimento
Superfícies molhadas ou escorregadias	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	4	60	IV	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado: Com características antiderrapantes.

Situação/Tarefa	Intervenção em depósitos ou canalizações que contêm ou transportam metanol						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Atmosfera explosiva	Explosão	Morte	10	3	155	I	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção: No âmbito da segurança ATEX. - Implementar procedimento de autorização de trabalhos - Sinalizar zonas de risco ATEX - Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens  - Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)

Situação/Tarefa	Intervenção em depósitos ou canalizações que contêm ou transportam substâncias corrosivas						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Agente químico	Exposição /	Lesões graves (não	10	3	90	II	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e

corrosivo	contacto	especificado)						as medidas de prevenção e/ou proteção • Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIs indicados na ficha de dados de segurança • Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas • Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança • Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas • Implementar procedimento de autorização de trabalhos • Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens 
-----------	----------	---------------	--	--	--	--	--	---

Situação/Tarefa	Intervenção em equipamentos com elementos ou líquidos a temperaturas elevadas						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Superfícies ou substâncias muito quentes	Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Queimadura	2	3	90	III	• Colocar sinalização de identificação dos perigos associados: Sinalizar todas as zonas que se encontrem a temperaturas elevadas que possam provocar uma queimadura por contacto direto e não possam ser protegidas. • Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens 

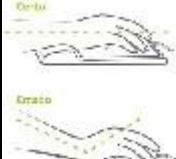
Situação/Tarefa	Intervenção em local com ambiente ATEX						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Atmosfera explosiva	Explosão	Danos pessoais, perdas patrimoniais	6	4	155	I	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção: Formação de todos os trabalhadores no âmbito da segurança ATEX. • Colocar sinalização de identificação dos perigos associados: Sinalização de identificação de zonas ATEX e respetivas regras de segurança a cumprir. • Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)

Situação/Tarefa	Manuseamento de material diverso que seja necessário às tarefas a realizar						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Manuseamento de materiais / objetos	Queda de objectos em manipulação	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	3	25	V	• Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado

Situação/Tarefa	Movimentação e manuseamento de materiais						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Movimentação manual de cargas (levantar, empurrar, puxar, mover objetos)	Biomecânico	Lesões musculoesqueléticas	1	4	10	V	• Disponibilizar meios mecânicos auxiliares adequados à movimentação de cargas • Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares

Situação/Tarefa	Trabalho em turnos rotativos						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalho por	Realização de	Diversos (não	1	5	60	IV	• Vigilância da Saúde dos Trabalhadores

turnos	trabalho por turnos	especificado)				
--------	---------------------	---------------	--	--	--	--

Situação/Tarefa	Trabalho na sala de controlo da produção						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Disposição incorreta dos componentes do posto de trabalho	Adoção / manutenção de posturas incorretas	Lesões musculoesqueléticas	1	3	25	V	- Disponibilizar suporte regulável em altura e inclinação para documentos: Aproximar o suporte para documentos do monitor e do colaborador para limitar a fadiga visual e as rotações cervicais.  - Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas
Posturas estáticas	Biomecânico	Lesões musculoesqueléticas	1	5	60	IV	- Implementar plano de ginástica laboral - Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas
Ecrans com ou sem factores que agravem a sua visualização	Exigência de visualização frequente com ou sem factores que promovam dificuldade de visualização	Cansaço, dores de cabeça e/ou perda de acuidade visual	1	5	60	IV	- Implementação / realização de pausas regulares - Realizar a avaliação da iluminação
Trabalho monótono / repetitivo	Biomecânico: Utilização incorreta e repetitiva dos periféricos (teclado e rato)	Lesões musculoesqueléticas	1	5	60	IV	- Disponibilizar almofada de apoio para o punho: Para os utilizadores de rato horizontal.  - Disponibilizar rato vertical ergonómico: Quando a utilização é repetida e prolongada e/ou quando se justifique.  - Implementar plano de ginástica laboral - Implementação / realização de pausas regulares - Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas

Situação/Tarefa	Utilização de equipamento elétrico						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Máquina, equipamento ou ferramenta eléctrica	Contacto eléctrico direto	Fibrilação ventricular, asfixia, perturbações circulatorias graves, contrações violentas, queimadura	1	4	25	IV	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica

Situação/Tarefa	Utilização de objectos cortantes (X-ato; tesoura...)						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Elemento(s) cortante(s)	Corte	Ferimentos diversos (não especificado)	1	4	25	IV	Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente: Sinalizar adequadamente a localização do material de primeiros socorros.



Instituto de Medicina Preventiva,
Social e do Trabalho

Nº meca n.	Nome	Categoria	Função
1077	ANDRÉ GABRIEL SIMÕES	Técnico de Produção	Geral
1049	BRUNO DOS SANTOS BESSA	Técnico de Produção	Geral
1062	DANIEL MANUEL DA SILVA MARQUES	Auxiliar De Produção	Geral
1112	DIOGO LOPES	Auxiliar De Produção	Geral
1103	DIOGO PINTO SANTOS	Auxiliar De Produção	Geral
1098	JOÃO CARLOS FREITAS DOS SANTOS	Auxiliar De Produção	Geral
	JOÃO MIGUEL GONÇALVES	Técnico de Produção	
1051	JOÃO PEDRO PINTO PEREIRA	Técnico de Produção	Geral
1092	LUIZ FERNANDO CAVALCANTE LACHMAN	Auxiliar De Produção	Geral
1105	RENATO OLIVEIRA MARTINS	Auxiliar De Produção	Geral
1036	RODRIGO MILHEIRO DA EIRA LOPES	Técnico de Produção	Geral
1018	RÚBEN JOSÉ MENDES CANTANTE	Técnico de Produção	Geral
1085	SUZANA ARLENO SOUZA SANTOS	Auxiliar De Produção	Geral

Situação/Tarefa	Acesso ao interior dos depósitos						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Espaço confinado ou de reduzidas dimensões	Acesso ao espaço confinado	Intoxicação, asfixia, queimadura, irritação	14	3	90	I	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Formar equipas de trabalho constituídas no mínimo, por dois trabalhadores • Garantir a ventilação e/ou renovação do ar no interior do espaço antes de aceder ao mesmo • Implementar procedimento de autorização de trabalhos • Utilizar equipamento de monitorização da qualidade do ar no acesso ao espaço confinado

Diagrama de un trabajador en una grúa, mostrando la posición de la mano y el brazo.

[illegible]

Situação/Tarefa	Circular na plataforma superior existente na zona dos depósitos de matéria-prima						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Abertura(s) desprotegida(s)	Queda de pessoas em desnível	Morte	2	2	155	III	• Colocar corrimão de proteção adequado, incluindo guarda intermédia e rodapé: No topo da estrutura existe corrimão simples, mas deve ser colocada uma guarda intermédia e um rodapé. 

Situação/Tarefa	Circular nas escadas de acesso à zona dos depósitos de matéria-prima que não têm corrimão						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Abertura(s) desprotegida(s)	Queda de pessoas em desnível	Morte	14	3	90	I	Colocar corrimão de proteção adequado, incluindo guarda intermédia e rodapé 

Situação/Tarefa	Condução de empilhador						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Fonte(s) emissora(s) de vibrações	Exposição a vibrações de corpo inteiro	Radicalgia por hérnia discal (de L2 a S1) com lesão radicular de topografia concordante	1	3	25	V	• Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho • Realizar a avaliação das vibrações de corpo inteiro
Equipamento inadequado para a elevação de pessoas	Queda de pessoas em altura	Morte	2	4	155	II	• Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada
Materiais / objectos soltos e não arrumados	Queda de materiais / objetos em altura	Lesões graves (não especificado)	1	4	90	III	• Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005) • Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para as manobras de elevação de cargas
Circulação de máquinas / veículos	Capotamento / reviramento	Danos pessoais, perdas patrimoniais	1	4	60	IV	• Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005) • Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada

Situação/Tarefa	Descarga e/ou carga de barcos						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalhos junto ou sobre linhas de água	Queda em linha de água: Esta tarefa nunca foi realizada e ainda ninguém soube explicar como a mesma será executada.	Afogamento	2	2	90	III	- Colocar e sinalizar boias salva vidas junto das zonas de trabalho próximas de linhas de água  - Disponibilizar e controlar o uso de coletes salva vidas - Formar equipas de trabalho constituídas no mínimo, por dois trabalhadores

Situação/Tarefa	Descarga e/ou carga de metanol						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Material inflamável	Explosão	Danos pessoais, perdas patrimoniais	1	4	155	III	• Assegurar a adequada ligação terra • Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança

Situação/Tarefa	Deslocação nos locais de trabalho						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Circulação de máquinas / veículos	Atropelamento	Morte	6	4	155	I	• Colocar sinalização de uso obrigatório de colete de alta visibilidade • Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade • Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada • Separar, diferenciar e marcar as vias de circulação
Superfícies irregulares (saliências ou cavidades)	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	2	3	60	III	• Colocar e manter grelhas de proteção nos ralos e/ou aberturas existentes no pavimento
Superfícies molhadas ou escorregadias	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	4	60	IV	• Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado: Com características antiderrapantes.

Situação/Tarefa	Intervenção em equipamentos com elementos ou líquidos a temperaturas elevadas						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Superfícies ou substâncias muito quentes	Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Queimadura	2	3	90	III	• Colocar sinalização de identificação dos perigos associados: Sinalizar todas as zonas que se encontrem a temperaturas elevadas que possam provocar uma queimadura por contacto direto e não possam ser protegidas. • Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens 

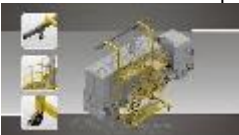
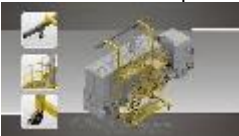
Situação/Tarefa	Intervenção em local com ambiente ATEX						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Atmosfera explosiva	Explosão	Danos pessoais, perdas patrimoniais	6	4	155	I	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção: Formação de todos os trabalhadores no âmbito da segurança ATEX. • Colocar sinalização de identificação dos perigos associados: Sinalização de identificação de zonas ATEX e respetivas regras de segurança a cumprir. • Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)

Situação/Tarefa	Ligar / desligar equipamentos elétricos						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Máquina, equipamento ou ferramenta eléctrica	Contacto elétrico direto	Fibrilação ventricular, asfixia, perturbações circulatórias graves, contrações violentas, queimadura	1	4	90	III	• Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica

Situação/Tarefa	Manuseamento de material diverso que seja necessário às tarefas a realizar (Mangueiras, etc.)						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Manuseamento de	Queda de objectos	Lesões diversas	1	3	25	V	• Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção

materiais / objetos	em manipulação	(fratura, traumatismo, contusão)					adequado: Com características antiderrapantes.
Objetos / Materiais a manipular	Corte	Ferimentos diversos (não especificado)	1	4	25	IV	- Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas - Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente: Sinalizar adequadamente a localização do material de primeiros socorros.

Situação/Tarefa	Movimentação e manuseamento de materiais						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Movimentação manual de cargas (levantar, empurrar, puxar, mover objetos)	Biomecânico	Lesões musculoesqueléticas	1	4	10	V	- Disponibilizar meios mecânicos auxiliares adequados à movimentação de cargas - Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares

Situação/Tarefa	Recolha de amostras das cisternas						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Trabalhos em altura	Queda de pessoas em altura	Morte	2	4	155	II	- Assegurar a instalação e utilização de linha de vida conforme as normas e procedimentos em vigor  - Criar e/ou manter estruturas de acesso adequado e seguro (ex. escadarias, plataformas, etc.): Criar estruturas de acesso adequado ou solução técnica na qual não seja necessário subir à parte superior das cisternas.  - Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura

Situação/Tarefa	Trabalho realizado no exterior						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Ambiente térmico desajustado	Exposição a ambiente térmico desajustado	Desconforto térmico	1	3	25	V	- Colocação e/ou substituição por cobertura térmicamente eficiente: Na zona das descargas das cisternas para os depósitos de recepção da matéria prima. - Disponibilizar e controlar o uso do vestuário de proteção contra o frio: E para proteger da chuva.

Situação/Tarefa	Trasfega de matéria prima com recurso a bombas elétricas ou pneumáticas						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Agente químico (nocivo, tóxico, corrosivo, irritante, alergénico)	Exposição / contacto	Diversos (não especificado)	2	4	90	III	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Colocar lava-olhos e chuveiro de emergência - Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIs indicados na ficha de dados de segurança - Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas

Situação/Tarefa	Utilização da máquina de lavar à pressão						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Projeção de objetos / fragmentos / partículas	Exposição a objetos, fragmentos ou partículas	Lesão ocular	2	2	60	IV	- Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção - Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção

	projetadas						adequados
							• Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.: Na sua falta com os procedimentos de segurança implementados.

Situação/Tarefa	Utilização de equipamento ruidoso (bombas pneumáticas de trasfega e lavadora de pressão)						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Fonte(s) emissora(s) de ruído	Exposição a ruído	Hipoacusia de percepção bilateral por lesão coclear irreversível - Surdez profissional	2	2	25	IV	• Disponibilizar e controlar o uso de proteção auditiva adequada • Realizar a avaliação de ruído ocupacional • Utilização e/ou manutenção de válvulas de atenuação adequadas

Funcionários associados:

Nº meca n.	Nome	Categoria	Função
1094	JOÃO CARLOS IMAGINÁRIO LIMA	Carregador e Descarregadores	Geral
1015	SARA CATARINA AMBRIOSO CALDEIRA	Responsável de Logística	Geral
1113	TELMO FRAZÃO	Carregador e Descarregadores	Geral

RISCOS GERAIS A TODOS OS TRABALHADORES - Incluindo terceiros

Situação/Tarefa	Acesso ao interior da sala das caldeiras						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Área de acesso restrito	Acesso a área de acesso restrito	Danos pessoais, perdas patrimoniais	6	3	90	II	• Inspeção e manutenção periódica dos sistemas, canalizações e/ou reservatórios sob pressão: Deve existir o registo da manutenção (ex.: Manómetros, válvulas, testes de pressão, visualização de indícios de corrosão, limpezas, mudanças de óleos, sistema elétrico, sistema hidráulico, etc.). Este registo deve possuir a identificação dos técnicos responsáveis e as datas das intervenções. • Manter a porta fechada e fazer o controlo e registo de autorizações de acesso por via de chave • Sinalizar a sua entrada com a proibição o acesso a trabalhadores não autorizados  • Sinalizar a sua entrada, identificando todos os perigos decorrentes do acesso ao local    

Situação/Tarefa	Acesso ao interior das salas de compressores						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Área de acesso restrito	Acesso a área de acesso restrito	Danos pessoais, perdas patrimoniais	6	3	90	II	• Inspeção e manutenção periódica dos sistemas, canalizações e/ou reservatórios sob pressão: Deve existir o registo da manutenção (ex.: Manómetros, válvulas, testes de pressão, visualização de indícios de corrosão, limpezas, mudanças de óleos, sistema elétrico, sistema hidráulico, etc.). Este registo deve possuir a identificação dos técnicos responsáveis e as datas das intervenções.

								• Manter a porta fechada e fazer o controlo e registo de autorizações de acesso por via de chave • Sinalizar a sua entrada com a proibição o acesso a trabalhadores não autorizados  • Sinalizar a sua entrada, identificando todos os perigos decorrentes do acesso ao local 
--	--	--	--	--	--	--	--	---

Situação/Tarefa		Acesso ao interior do quadro geral e outros quadros					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Área de acesso restrito	Acesso a área de acesso restrito	Danos pessoais, perdas patrimoniais	6	3	90	II	• Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica • Manter a porta fechada e fazer o controlo e registo de autorizações de acesso por via de chave • Sinalizar a sua entrada com a proibição o acesso a trabalhadores não autorizados  • Sinalizar a sua entrada, identificando todos os perigos decorrentes do acesso ao local 

Situação/Tarefa		Controlo de acessos a fornecedores					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Diversos (não especificado)	Diversos (não especificado)	Diversos (não especificado)	6	4	90	II	• Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente: Devidamente sinalizado.  • Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança: Definir procedimento de acesso.

Situação/Tarefa	Deslocação no interior da unidade de produção						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas

Circulação de máquinas / veículos	Atropelamento	Morte	6	4	155	I	• Assegurar a colocação de espelhos que melhorem a visualização nos locais de cruzamento • Colocar sinalização de perigo de máquinas/veículos em circulação • Colocar sinalização de uso obrigatório de colete de alta visibilidade  • Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade • Garantir a manutenção e conservação das marcações no pavimento • Manter as vias de circulação permanentemente desimpedidas/desobstruídas • Separar, diferenciar e marcar as vias de circulação
-----------------------------------	---------------	-------	---	---	-----	---	--

Situação/Tarefa	Deslocação nos locais de trabalho						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Superfícies irregulares (saliências ou cavidades)	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	3	60	IV	• Colocar e manter grelhas de proteção nos ralos e/ou aberturas existentes no pavimento: Colocar e manter todas as grelhas nos ralos de escoamento da zona de produção.
Superfícies molhadas ou escorregadias	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	4	60	IV	• Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado: Com características antiderrapantes • Disponibilizar e manter os meios para a neutralização de derrames e fugas: Em casos de derrames, tomar todas as medidas corretivas necessárias no mais curto espaço de tempo possível. • Sinalizar o perigo e delimitar a zona de risco de modo a informar e a impedir o acesso: Sinalizar todas as zonas onde se identifique risco de escorregar derivado ao piso se encontrar escorregadio, independentemente do motivo.

Situação/Tarefa	Deslocações exteriores de e para o local de trabalho, e em trabalho						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Condução de máquinas / veículos	Acidente rodoviário (colisão, choque ou capotamento)	Danos pessoais, perdas patrimoniais	1	3	90	IV	

Situação/Tarefa	Locais de trabalho						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Atmosfera explosiva	Explosão	Danos pessoais, perdas patrimoniais	10	4	155	I	• Sinalizar o perigo e delimitar a zona de risco de modo a informar e a impedir o acesso • Sinalizar zonas de risco ATEX
Ambiente térmico desajustado	Exposição a ambiente térmico desajustado	Desconforto térmico	1	2	25	V	• Garantir a manutenção e higienização periódica dos sistema de climatização / ventilação
Iluminação desajustada	Exposição a condições de iluminação desajustada	Cansaço, dores de cabeça e/ou perda de acuidade visual	1	2	25	V	• Adequar e/ou manter a iluminação ajustada às tarefas realizadas no posto de trabalho: Garantir a verificação, manutenção, substituição e limpeza dos equipamentos de iluminação artificial. • Realizar a avaliação da iluminância
Inexistência e/ou não implementação das medidas de	Incêndio	Asfixia, queimadura, perdas patrimoniais	2	4	155	II	• Assegurar a permanente desobstrução de todos os equipamentos de intervenção: Delimitando ou sinalizando a zona que deve ficar livre de quaisquer obstáculos.

autoproteção							• Assegurar formação e/ou informação sobre medidas em caso de emergência • Elaborar, aprovar (Autoridade Nacional Proteção Civil) e implementar as medidas de autoproteção • Organizar a estrutura interna de primeiros socorros, combate a incêndios e evacuação • Realizar simulacros periódicos conforme determinado na legislação em vigor
Legionella pneumophila	Exposição à bactéria da legionella	Febre de pontiac e / ou doença dos legionários	6	4	90	II	• Elaborar e implementar plano de prevenção e controlo da legionella • Garantir a manutenção e higienização periódica dos sistema de climatização / ventilação: Incluindo torre de arrefecimento. • Implementar sistema de higienização e limpeza das cabeças dos chuveiros • Realizar avaliação periódica (através de colheita e análise) para determinar e prevenir a legionella

Situação/Tarefa		Trabalho e relacionamento interpessoal					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Não identificado (suspeito)	Psicossociais	Fadiga, stress, disfunções psicossomáticas, síndrome de burnout (desgaste profissional)	2	5	60	III	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Realizar a avaliação dos riscos psicossociais • Vigilância da Saúde dos Trabalhadores

Funcionários associados:

Nº meca n.	Nome	Categoria	Função
1110	ANA CATARINA MENDES	Estágio Profissional	Geral
1115	ANDREIA PEREIRA	Auxiliar de Laboratório	Geral
1077	ANDRÉ GABRIEL SIMÕES	Técnico de Produção	Geral
1078	BRUNA GUILHERME DO NASCIMENTO	Engenheiro Ambiente	Geral
1049	BRUNO DOS SANTOS BESSA	Técnico de Produção	Geral
1057	CINTIA MARGARIDA MENDES GASPAR	Técnico Secretariado	Geral
1101	DANIEL DA SILVA RODRIGUES	Auxiliar Manutenção	Geral
1062	DANIEL MANUEL DA SILVA MARQUES	Auxiliar De Produção	Geral
1112	DIOGO LOPES	Auxiliar De Produção	Geral
1103	DIOGO PINTO SANTOS	Auxiliar De Produção	Geral
1081	ELIANA CINTRA OLIVEIRA	Administrativa RH	Geral
1002	EMANUEL MARQUES SOARES	Diretor Industrial	Geral
1097	INÊS ALEXANDRE AZUL	Auxiliar de Laboratório	Geral
1079	INÊS DA SILVA LOPES	Auxiliar de Laboratório	Geral
1098	JOÃO CARLOS FREITAS DOS SANTOS	Auxiliar De Produção	Geral
1094	JOÃO CARLOS IMAGINÁRIO LIMA	Carregador e Descarregadores	Geral
	JOÃO MIGUEL GONÇALVES	Técnico de Produção	
1051	JOÃO PEDRO PINTO PEREIRA	Técnico de Produção	Geral
1095	JOÃO PEDRO SALTÃO ACÚRSIO	Auxiliar Manutenção	Geral
1089	JULIANA LOPES MOTA	Técnica De Compras	Geral
1043	LAETITIA GONÇALVES RAMOS	Técnica contabilidade	Geral
1023	LARA MARIA QUEIRÓS CAPELO CURRAIS	Responsável de Qualidade e Certificação	Geral
1092	LUIZ FERNANDO CAVALCANTE LACHMAN	Auxiliar De Produção	Geral
1061	LUÍS MANUEL FREIRE GOMES	Técnico Manutenção	Geral
1068	MARCOS RAFAEL SILVA HERMIDA	Motorista de Pesados de Mercadorias	Geral
1066	PAULO DIAS	Diretor de ID	Geral
1006	PAULO JOSÉ DA SILVA GASPAR	Gerente	Geral
1105	RENATO OLIVEIRA MARTINS	Auxiliar De Produção	Geral
1036	RODRIGO MILHEIRO DA EIRA LOPES	Técnico de Produção	Geral

1054	RUI VASCO VICENTE DUARTE	Diretor Industrial	Geral
1018	RÚBEN JOSÉ MENDES CANTANTE	Técnico de Produção	Geral
1015	SARA CATARINA AMBRIOSO CALDEIRA	Responsável de Logística	Geral
1032	STEPHANIE OLAIO MARQUES	Técnico de Laboratório	Geral
1085	SUZANA ARLENO SOUZA SANTOS	Auxiliar De Produção	Geral
1113	TELMO FRAZÃO	Carregador e Descarregadores	Geral
1039	TÂNIA SALOMÉ FERNANDES COUTO	Téc. Admin. Financeira	Geral
1084	VÂNIA SOFIA DOS SANTOS GOMES	Diretora Estratégia e Planeamento	Geral

TÉCNICO DE LABORATÓRIO - Tarefas realizadas no laboratório e produção

Situação/Tarefa	Abertura das torneiras inferiores dos depósitos para recolha de amostras						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Agente químico (nocivo, tóxico, corrosivo, irritante, alergénico)	Exposição / contacto com os olhos	Lesão e/ou queimadura ocular	1	4	90	II	- Colocar sinalização de uso obrigatório de óculos de proteção - Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados

Situação/Tarefa	Circular na zona dos destiladores de metanol com parafusos de fixação desprotegidos						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Obstáculos	Queda de pessoas ao mesmo nível	Lesões graves (não especificado)	6	3	90	I	• Colocação de cogumelos de proteção • Sinalizar o perigo e delimitar a zona de risco de modo a informar e a impedir o acesso

Situação/Tarefa	Intervenção em equipamentos com elementos ou líquidos a temperaturas elevadas						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Superfícies ou substâncias muito quentes	Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Queimadura	2	3	60	III	• Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção • Colocar sinalização de identificação dos perigos associados: Sinalizar todas as zonas que se encontrem a temperaturas elevadas que possam provocar uma queimadura por contacto direto e não possam ser protegidas  • Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens

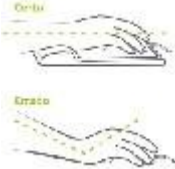
Situação/Tarefa	Manuseamento de material diverso que seja necessário às tarefas a realizar						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Manuseamento de materiais / objetos	Queda de objectos em manipulação	Lesões diversas (fratura, traumatismo, contusão)	1	3	25	V	• Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado

Situação/Tarefa	Movimentação e manuseamento de materiais						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Movimentação manual de cargas (levantar, empurrar, puxar, mover objetos)	Biomecânico	Lesões musculoesqueléticas	1	4	10	V	• Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares

Situação/Tarefa	Tarefas que impliquem a presença no armazém de produção						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Produção /	Respiração /	Perturbações ao nível	2	4	60	III	• Realizar a avaliação da qualidade do ar interior

libertação de poeiras, gases ou vapores	Inalação de poeiras, gases ou vapores	do sistema respiratório					
---	---------------------------------------	-------------------------	--	--	--	--	--

Situação/Tarefa		Trabalho com computador / portátil					
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Disposição incorreta dos componentes do posto de trabalho	Adoção / manutenção de posturas incorretas	Lesões musculoesqueléticas	2	5	60	III	- Alterar o posto de trabalho no sentido de aproximar e/ou centralizar as distâncias de alcance - Disponibilizar apoios para os pés dos trabalhadores mais baixos  - Disponibilizar e utilizar meios que permitam a regulação da elevação do monitor ao nível do olhar: Disponibilizar e utilizar meios que permitam a regulação e elevação do monitor ao nível do olhar.  - Disponibilizar suporte regulável em altura e inclinação para documentos: Aproximar o suporte para documentos do monitor e do colaborador para limitar a fadiga visual e as rotações cervicais.  - Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas
Posturas estáticas	Biomecânico	Lesões musculoesqueléticas	1	5	60	IV	- Implementar plano de ginástica laboral - Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas
Ecrans com ou sem factores que agravem a sua visualização	Exigência de visualização frequente com ou sem factores que promovam dificuldade de visualização	Cansaço, dores de cabeça e/ou perda de acuidade visual	1	5	60	IV	- Implementação / realização de pausas regulares - Orientar os monitores na perpendicular em relação ao plano das janelas de modo a limitar os reflexos: A organização das mesas e o correto posicionamento dos monitores em relação às janelas, permitirão usufruir dos benefícios da luz solar para a saúde visual e mental.  - Orientar os monitores na perpendicular em relação à iluminação de modo a limitar os reflexos: A organização das mesas e o correto posicionamento dos monitores em relação às luminárias, bem como a sua manutenção e/ou substituição, contribuem para a promoção da saúde ocular.

							
							Realizar a avaliação da iluminação
Trabalho monótono / repetitivo	Biomecânico: Utilização incorreta e repetitiva dos periféricos (teclado e rato)	Lesões musculoesqueléticas	1	5	60	IV	- Disponibilizar almofada de apoio para o punho: Para os utilizadores de rato horizontal.  - Disponibilizar rato vertical ergonómico: Quando a utilização é repetida e prolongada e/ou quando se justifique.  - Implementar plano de ginástica laboral - Implementação / realização de pausas regulares - Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas

Situação/Tarefa	Utilização de elementos cortantes (x-ato, papel, etc.)						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Elemento(s) cortante(s)	Corte	Ferimentos diversos (não especificado)	1	2	25	V	Disponibilizar e utilizar faca(s)/x-ato de segurança

Situação/Tarefa	Utilização de equipamento elétrico						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Máquina, equipamento ou ferramenta eléctrica	Contacto eléctrico direto	Fibrilação ventricular, asfixia, perturbações circulatórias graves, contrações violentas, queimadura	1	4	25	IV	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação eléctrica

Situação/Tarefa	Utilização de substâncias e misturas químicas diversas no laboratório						
Fator risco/perigo	Risco	Dano/efeito	D	E	S	NR	Medidas
Agente químico (nocivo, tóxico, corrosivo, irritante, alergénico)	Exposição / contacto	Diversos (não especificado)	2	5	90	III	- Armazenar produtos e/ou substâncias em local fechado e devidamente identificado - Assegurar a embalagem e rotulagem adequada de todos os recipientes utilizados - Averiguar e/ou avaliar a possibilidade de substituição por químicos menos perigosos - Colocar lava-olhos de emergência - Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIs indicados na ficha de dados de segurança - Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas - Garantir a manutenção e conservação do bom funcionamento do(s) sistema(s) de extração - Vigilância da Saúde dos Trabalhadores

Funcionários associados:

Nº meca n.	Nome	Categoria	Função
1115	ANDREIA PEREIRA	Auxiliar de Laboratório	Geral
1097	INÊS ALEXANDRE AZUL	Auxiliar de Laboratório	Geral
1079	INÊS DA SILVA LOPES	Auxiliar de Laboratório	Geral
1006	PAULO JOSÉ DA SILVA GASPAR	Gerente	Geral
1105	RENATO OLIVEIRA MARTINS	Auxiliar De Produção	Geral
1032	STEPHANIE OLAIO MARQUES	Técnico de Laboratório	Geral

02 Anexo

Plano de Ações de Controlo de Riscos Profissionais

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
Administrativo				
Deslocação nos locais de trabalho				
Queda de pessoas ao mesmo nível	Colocar sinalização de identificação dos perigos associados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Manter as vias de circulação permanentemente desimpedidas/desobstruídas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar a organização e arrumação do local de trabalho minimizando riscos (pancadas, quedas, etc)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Espaço de trabalho				
Choque, impacto ou pancada	Assegurar a organização e arrumação do local de trabalho minimizando riscos (pancadas, quedas, etc)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a ambiente térmico desajustado	Garantir a manutenção e higienização periódica dos sistema de climatização / ventilação	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a condições de iluminação desajustada	Realizar a avaliação da iluminação	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Adequar e/ou manter a iluminação ajustada às tarefas realizadas no posto de trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
Movimentação e manuseamento de materiais				
Biomecânico	Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares	Contínuo	Paulo Gaspar	
Trabalho com computador / portátil				
Adoção / manutenção de posturas incorretas	Vigilância da Saúde dos Trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar apoios para os pés dos trabalhadores mais baixos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar suporte regulável em altura e inclinação para documentos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Alterar o posto de trabalho no sentido de aproximar e/ou centralizar as distâncias de alcance	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e utilizar meios que permitam a regulação da elevação do monitor ao nível do olhar	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Biomecânico	Vigilância da Saúde dos Trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementar plano de ginástica laboral	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementar plano de ginástica laboral	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar rato vertical ergonómico	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar almofada de apoio para o punho	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementação / realização de pausas regulares	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exigência de visualização frequente com ou sem factores que promovam dificuldade de visualização	Vigilância da Saúde dos Trabalhadores	180 dias	Paulo Gaspar	
	Realizar a avaliação da iluminação	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Vigilância da Saúde dos Trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementação / realização de pausas regulares	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Orientar os monitores na perpendicular em relação à iluminação de modo a limitar os reflexos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Orientar os monitores na perpendicular em relação ao plano das janelas de modo a limitar os reflexos	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de equipamento elétrico				
Contacto elétrico direto	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica	365 dias	Paulo Gaspar	
Motorista de Camião Cisterna				
Acesso ao interior da cisterna para limpeza				
Acesso ao espaço confinado	Proibir a realização desta tarefa	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Sinalizar a sua entrada, identificando todos os perigos decorrentes do acesso ao local	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
Circulação em zonas molhadas/húmidas/escorregadias				
Queda de pessoas ao mesmo nível	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar e/ou manter o adequado escoamento e limpeza do pavimento	Contínuo	Paulo Gaspar	
Condução do camião				
Acidente rodoviário (colisão, choque ou capotamento)	Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementar procedimento de verificação das máquinas/equipamentos antes de iniciar o trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Cumprir com os requisitos e limites respeitantes aos tempos de condução, pausas e repousos diários	Contínuo	Paulo Gaspar	
Controlo da descarga da cisterna				
Atropelamento	Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de calços para paragem segura dos veículos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Lavar veículo com recurso a máquina de lavar à pressão				
Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Levantamento da báscula				
Capotamento / reviramento	Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementar procedimento de verificação das máquinas/equipamentos antes de iniciar o trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Ligar e/ou desligar equipamentos de pressurização				
Contacto elétrico direto	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica	Contínuo	Paulo Gaspar	
Manuseamento e encaixe de mangueiras bem como abertura e fecho de torneiras				
Compressão por ou entre objetos - Entalamento	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.	Contínuo	Paulo Gaspar	
Subir para a plataforma superior da cisterna				
Queda de pessoas em altura	Criar e/ou manter estruturas de acesso adequado e seguro (ex. escadarias, plataformas, etc.)	Imediato	Paulo Gaspar	
	Garantir a manutenção e conservação das proteções coletivas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Substituição de rodas				
Atropelamento	Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Antes de sair do posto de condução proceder à correcta paragem e imobilização do veículo	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Biomecânico	Disponibilizar meios mecânicos auxiliares adequados à movimentação de cargas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares	Contínuo	Paulo Gaspar	
Choque, impacto ou pancada	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Compressão por ou entre objetos - Entalamento	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Todas as tarefas que possam implicar algum tipo de contacto com elementos cortantes				
Corte	Utilização de vestuário adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente	Contínuo	Paulo Gaspar	
Trabalho realizado no exterior				
Exposição a ambiente térmico desajustado	Disponibilizar e controlar o uso do vestuário de proteção contra o frio	Contínuo	Paulo Gaspar	
Operador de Manutenção				
Acesso ao interior dos depósitos				
Acesso ao espaço confinado	Implementar procedimento de autorização de trabalhos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Formar equipas de trabalho constituídas no mínimo, por dois trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilizar equipamento de monitorização da qualidade do ar no acesso ao espaço confinado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a ventilação e/ou renovação do ar no interior do espaço antes de aceder ao mesmo	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Acesso através da utilização das escadas de marinheiro				
Queda de pessoas em altura	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Acesso às diversas estruturas e equipamentos em locais elevados				
	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Criar e/ou manter estruturas de acesso adequado e seguro (ex. escadarias, plataformas, etc.)	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Armazenamento das peças nas estantes do armazém de manutenção				
Colapso ou Queda de estruturas	Utilizar estruturas de armazenamento e/ou fixação anti-queda adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a realização de inspeção anual das	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	estantes por parte de pessoa/entidade competente			
Queda de pessoas em altura	Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Armazenamento de substâncias químicas utilizadas na manutenção				
Exposição / contacto	Assegurar a embalagem e rotulagem adequada de todos os recipientes utilizados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Armazenar produtos e/ou substâncias em local fechado e devidamente identificado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de identificação dos perigos associados aos agentes químicos armazenados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementar sistema de retenção de derrames e fugas com capacidade adequada (ex. bacia de retenção)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Condução de empilhador				
Capotamento / reviramento	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a vibrações de corpo inteiro	Realizar a avaliação das vibrações de corpo inteiro	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de materiais / objetos em altura	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para as manobras de elevação de cargas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de pessoas em altura	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Deslocação nos locais de trabalho				
Atropelamento	Separar, diferenciar e marcar as vias de circulação	Imediato	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de uso obrigatório de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de pessoas ao mesmo nível	Colocar e manter grelhas de proteção nos ralos e/ou aberturas existentes no pavimento	Imediato	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
Intervenção em depósitos ou canalizações que contêm ou transportam metanol				
Explosão	Sinalizar zonas de risco ATEX	Imediato	Paulo Gaspar	
	Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens	Imediato	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Imediato	Paulo Gaspar	
	Implementar procedimento de autorização de trabalhos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Intervenção em depósitos ou canalizações que contêm ou transportam substâncias corrosivas				
Exposição / contacto	Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens	Imediato	Paulo Gaspar	
	Implementar procedimento de autorização de trabalhos	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIs indicados na ficha de dados de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Intervenção em equipamentos com elementos ou líquidos a temperaturas elevadas				
Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens	Imediato	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de identificação dos perigos associados	Contínuo	Paulo Gaspar	
Intervenção em local com ambiente ATEX				
Explosão	Colocar sinalização de identificação dos perigos associados	Imediato	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Movimentação e manuseamento de materiais				
Esforços e/ou movimentos extremados	Disponibilizar meios mecânicos auxiliares adequados à movimentação de cargas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de objectos em manipulação	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
Trabalho de pé				
Adoção / manutenção de posturas incorretas	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Trabalhos de soldadura com elétrodos				
Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Utilização de vestuário adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de manguitos de proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilização de cortinas ignífugas que evitem a projeção de partículas incandescentes	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementar procedimento de autorização de trabalhos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Corte	Utilização de vestuário adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Assegurar formação e/ou informação sobre medidas em caso de emergência	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilização de cortinas ignífugas que evitem a projeção de partículas incandescentes	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir e/ou adequar a colocação dos equipamentos de primeira intervenção necessários	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilização de vestuário adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Colocar lava-olhos de emergência	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de viseira de proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Fazer o registo de entrega de equipamentos de proteção individual	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilização de cortinas ignífugas que evitem a projeção de partículas incandescentes	90 dias	Paulo Gaspar	
Exposição a radiação infravermelha	Disponibilizar e controlar o uso de viseira de proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a radiações ultravioleta	Disponibilizar e controlar o uso de viseira de proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Respiração / Inalação de poeiras, gases ou vapores	Garantir a ventilação adequada do local	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de máscara de proteção adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a manutenção e conservação do bom funcionamento do(s) sistema(s) de extração	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de berbequins e aparafusadoras				
Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Corte	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Respiração / Inalação de poeiras, gases ou vapores	Disponibilizar e controlar o uso de máscara de proteção adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de equipamentos elétricos (rebarbadora, berbequim, esmeriladora, aparafusadora, etc.)				
Contacto elétrico indireto	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementar procedimento de verificação das máquinas/equipamentos antes de iniciar o trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	50/2005)			
Utilização de equipamentos que transmitem vibração ao sistema mão-braço				
Exposição a vibrações do sistema mão-braço	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Realizar a avaliação das vibrações do sistema mão-braço	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de equipamentos ruidosos (rebarbadora, esmeriladora, berbequim, aparafusadora)				
Exposição a ruído	Realizar a avaliação de ruído ocupacional	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de proteção auditiva adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Fazer o registo de entrega de equipamentos de proteção individual	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de objectos cortantes (X-ato; tesoura...)				
Corte	Disponibilizar e utilizar faca(s)/x-ato de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de pistola de ar comprimido				
Exposição / contacto com gases sob pressão	Assegurar a calibração periódica obrigatória dos manómetros de pressão	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Proibir e sinalizar o perigo de projetar ar comprimido na direção do corpo	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Inspeção e manutenção periódica dos sistemas, canalizações e/ou reservatórios sob pressão	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Proibir e sinalizar o perigo de projetar ar comprimido na direção do corpo	Imediato	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar a calibração periódica obrigatória dos manómetros de pressão	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Inspeção e manutenção periódica dos sistemas, canalizações e/ou reservatórios sob pressão	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de plataforma elevatória				
Capotamento / reviramento	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de materiais / objetos em altura	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de pessoas em altura	Disponibilizar e controlar o uso de arnês adequado aos trabalhos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) e regular dos arneses	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
Utilização de rebarbadora e esmeriladora				
Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Corte	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir e manter o adequado funcionamento das proteções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir e manter o adequado funcionamento das proteções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
Respiração / Inalação de poeiras, gases ou vapores	Disponibilizar e controlar o uso de máscara de proteção adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de substâncias químicas (pintura, limpeza, lubrificação de peças, etc.)				
Exposição / contacto	Colocar lava-olhos de emergência	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a ventilação adequada do local	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIS indicados na ficha de dados de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Zonas de acesso inadequado				
Choque, impacto ou pancada	Modificar, melhorar e/ou estudar a possibilidade de alterar os processos e/ou equipamentos	Contínuo	Paulo Gaspar	
Operador de Produção				
Abertura das torneiras inferiores dos depósitos para recolha de amostras				
Exposição / contacto com os olhos	Colocar sinalização de uso obrigatório de óculos de proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados	Contínuo	Paulo Gaspar	
Acesso ao interior dos depósitos				
Acesso ao espaço confinado	Implementar procedimento de autorização de trabalhos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Formar equipas de trabalho constituídas no mínimo, por dois trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilizar equipamento de monitorização da qualidade do ar no acesso ao espaço confinado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a ventilação e/ou renovação do ar no interior do espaço antes de aceder ao mesmo	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Acessos através da utilização das escadas de marinheiro				
Queda de pessoas em altura	Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas	Imediato	Paulo Gaspar	
	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
Adição de soda cáustica e potassa nos depósitos destinados a esse efeito				

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	Colocar corrimão de proteção adequado, incluindo guarda intermédia e rodapé	Imediato	Paulo Gaspar	
	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Criar e/ou manter estruturas de acesso adequado e seguro (ex. escadarias, plataformas, etc.)	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Circular na zona dos destiladores de metanol com parafusos de fixação desprotegidos				
Queda de pessoas ao mesmo nível	Colocação de cogumelos de proteção	Imediato	Paulo Gaspar	
	Sinalizar o perigo e delimitar a zona de risco de modo a informar e a impedir o acesso	Imediato	Paulo Gaspar	
Condução de empilhador				
Capotamento / reviramento	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a vibrações de corpo inteiro	Realizar a avaliação das vibrações de corpo inteiro	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de materiais / objetos em altura	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para as manobras de elevação de cargas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de pessoas em altura	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Deslocação nos locais de trabalho				
Atropelamento	Separar, diferenciar e marcar as vias de circulação	Imediato	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de uso obrigatório de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de pessoas ao mesmo nível	Colocar e manter grelhas de proteção nos ralos e/ou aberturas existentes no pavimento	Imediato	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
Intervenção em depósitos ou canalizações que contêm ou transportam metanol				
Explosão	Sinalizar zonas de risco ATEX	Imediato	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Imediato	Paulo Gaspar	
	Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens	Imediato	Paulo Gaspar	
	Implementar procedimento de autorização de trabalhos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Intervenção em depósitos ou canalizações que contêm ou transportam substâncias corrosivas				
Exposição / contacto	Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens	Imediato	Paulo Gaspar	
	Implementar procedimento de autorização de trabalhos	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIs indicados na ficha de dados de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Executar as tarefas de acordo com os procedimentos/instruções de segurança e/ou boas práticas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Intervenção em equipamentos com elementos ou líquidos a temperaturas elevadas				
Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens	Imediato	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de identificação dos perigos associados	Contínuo	Paulo Gaspar	
Intervenção em local com ambiente ATEX				
Explosão	Colocar sinalização de identificação dos perigos associados	Imediato	Paulo Gaspar	
	Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Manuseamento de material diverso que seja necessário às tarefas a realizar				
Queda de objectos em manipulação	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
Movimentação e manuseamento de materiais				
Biomecânico	Disponibilizar meios mecânicos auxiliares adequados à movimentação de cargas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares	Contínuo	Paulo Gaspar	
Trabalho em turnos rotativos				
Realização de trabalho por turnos	Vigilância da Saúde dos Trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
Trabalho na sala de controlo da produção				
Adoção / manutenção de posturas incorretas	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar suporte regulável em altura e inclinação para documentos	Contínuo	Paulo Gaspar	
Biomecânico	Implementar plano de ginástica laboral	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementar plano de ginástica laboral	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar rato vertical ergonómico	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar almofada de apoio para o punho	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementação / realização de pausas regulares	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exigência de visualização frequente com ou sem factores que promovam dificuldade de visualização	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Realizar a avaliação da iluminância	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de equipamento elétrico				
Contacto elétrico direto	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de objectos cortantes (X-ato; tesoura...)				
Corte	Disponibilizar e utilizar faca(s)/x-ato de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente	Contínuo	Paulo Gaspar	
Operador de logística				
Acesso ao interior dos depósitos				
Acesso ao espaço confinado	Implementar procedimento de autorização de trabalhos	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	Formar equipas de trabalho constituídas no mínimo, por dois trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilizar equipamento de monitorização da qualidade do ar no acesso ao espaço confinado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a ventilação e/ou renovação do ar no interior do espaço antes de aceder ao mesmo	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Acessos através da utilização das escadas de marinheiro				
Queda de pessoas em altura	Disponibilizar e utilizar equipamentos e estruturas de trabalho em altura, devidamente homologadas	Imediato	Paulo Gaspar	
	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
Circular na platadorma superior existente na zona dos depósitos de matéria-prima				
Queda de pessoas em desnível	Colocar corrimão de proteção adequado, incluindo guarda intermédia e rodapé	Imediato	Paulo Gaspar	
Circular nas escadas de acesso à zona dos depósitos de matéria-prima que não têm corrimão				
	Colocar corrimão de proteção adequado, incluindo guarda intermédia e rodapé	Imediato	Paulo Gaspar	
Condução de empilhador				
Capotamento / reviramento	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exposição a vibrações de corpo inteiro	Realizar a avaliação das vibrações de corpo inteiro	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e executar plano de manutenção preventiva de máquinas e equipamentos de trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de materiais / objetos em altura	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para as manobras de elevação de cargas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a verificação periódica (registada) de máquinas e/ou equipamentos de trabalho (DL 50/2005)	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de pessoas em altura	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Descarga e/ou carga de barcos				
Queda em linha de água	Colocar e sinalizar boias salva vidas junto das zonas de trabalho próximas de linhas de água	Imediato	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de coletes salva vidas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Formar equipas de trabalho constituídas no mínimo, por dois trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
Descarga e/ou carga de metanol				
Explosão	Assegurar a adequada ligação terra	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Deslocação nos locais de trabalho				
Atropelamento	Separar, diferenciar e marcar as vias de circulação	Imediato	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de uso obrigatório de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir que os manobreadores de máquinas/equipamentos de trabalho dispõem de formação adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de pessoas ao mesmo nível	Colocar e manter grelhas de proteção nos ralos e/ou aberturas existentes no pavimento	Imediato	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	proteção adequado			
Intervenção em equipamentos com elementos ou líquidos a temperaturas elevadas				
Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens	Imediato	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de identificação dos perigos associados	Contínuo	Paulo Gaspar	
Intervenção em local com ambiente ATEX				
Explosão	Colocar sinalização de identificação dos perigos associados	Imediato	Paulo Gaspar	
	Utilização de Explosímetros (detetores de explosividade)	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Ligar / desligar equipamentos elétricos				
Contacto elétrico direto	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica	Contínuo	Paulo Gaspar	
Manuseamento de material diverso que seja necessário às tarefas a realizar (Mangueiras, etc.)				
Corte	Disponibilizar e controlar o uso de luvas de proteção adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente	Contínuo	Paulo Gaspar	
Queda de objectos em manipulação	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
Movimentação e manuseamento de materiais				
Biomecânico	Disponibilizar meios mecânicos auxiliares adequados à movimentação de cargas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares	Contínuo	Paulo Gaspar	
Recolha de amostras das cisternas				
Queda de pessoas em altura	Garantir que os trabalhadores têm formação adequada para realização de trabalhos em altura	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Criar e/ou manter estruturas de acesso adequado e seguro (ex. escadarias, plataformas, etc.)	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar a instalação e utilização de linha de vida conforme as normas e procedimentos em vigor	Contínuo	Paulo Gaspar	
Trabalho realizado no exterior				
Exposição a ambiente térmico desajustado	Colocação e/ou substituição por cobertura térmicamente eficiente	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso do vestuário de proteção contra o frio	Contínuo	Paulo Gaspar	
Trasfega de matéria prima com recurso a bombas elétricas ou pneumáticas				
Exposição / contacto	Colocar lava-olhos e chuveiro de emergência	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIS indicados na ficha de dados de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização da máquina de lavar à pressão				
Exposição a objetos, fragmentos ou partículas projetadas	Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Proceder de acordo com o indicado no manual de operação e manutenção do equipamento.	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de equipamento ruidoso (bombas pneumáticas de trasfega e lavadora de pressão)				
Exposição a ruído	Realizar a avaliação de ruído ocupacional	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Utilização e/ou manutenção de válvulas de atenuação adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de proteção auditiva adequada	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
Riscos gerais a todos os trabalhadores				
Acesso ao interior da sala das caldeiras				
Acesso a área de acesso restrito	Sinalizar a sua entrada com a proibição o acesso a trabalhadores não autorizados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Sinalizar a sua entrada, identificando todos os perigos decorrentes do acesso ao local	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Inspeção e manutenção periódica dos sistemas, canalizações e/ou reservatórios sob pressão	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Manter a porta fechada e fazer o controlo e registo de autorizações de acesso por via de chave	Contínuo	Paulo Gaspar	
Acesso ao interior das salas de compressores				
	Sinalizar a sua entrada com a proibição o acesso a trabalhadores não autorizados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Sinalizar a sua entrada, identificando todos os perigos decorrentes do acesso ao local	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Manter a porta fechada e fazer o controlo e registo de autorizações de acesso por via de chave	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Inspeção e manutenção periódica dos sistemas, canalizações e/ou reservatórios sob pressão	Contínuo	Paulo Gaspar	
Acesso ao interior do quadro geral e outros quadros				
	Sinalizar a sua entrada com a proibição o acesso a trabalhadores não autorizados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Sinalizar a sua entrada, identificando todos os perigos decorrentes do acesso ao local	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Manter a porta fechada e fazer o controlo e registo de autorizações de acesso por via de chave	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica	Contínuo	Paulo Gaspar	
Controlo de acessos a fornecedores				
Diversos (não especificado)	Elaborar e/ou dar a conhecer aos trabalhadores procedimentos/instruções de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e manter material de 1ºs socorros adequado em localização e quantidade suficiente	Contínuo	Paulo Gaspar	
Deslocação no interior da unidade de produção				
Atropelamento	Assegurar a colocação de espelhos que melhorem a visualização nos locais de cruzamento	Imediato	Paulo Gaspar	
	Separar, diferenciar e marcar as vias de circulação	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a manutenção e conservação das marcações no pavimento	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de perigo de máquinas/veículos em circulação	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de uso obrigatório de colete de alta visibilidade	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Manter as vias de circulação permanentemente desimpedidas/desobstruídas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Deslocação nos locais de trabalho				
Queda de pessoas ao mesmo nível	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e manter os meios para a neutralização de derrames e fugas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Colocar e manter grelhas de proteção nos ralos e/ou aberturas existentes no pavimento	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Sinalizar o perigo e delimitar a zona de risco de modo a informar e a impedir o acesso	Contínuo	Paulo Gaspar	
Locais de trabalho				
Explosão	Sinalizar zonas de risco ATEX	Imediato	Paulo Gaspar	
	Sinalizar o perigo e delimitar a zona de risco de modo a informar e a impedir o acesso	Imediato	Paulo Gaspar	
Exposição a ambiente térmico	Garantir a manutenção e higienização periódica	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
desajustado	dos sistema de climatização / ventilação			
Exposição a condições de iluminação desajustada	Adequar e/ou manter a iluminação ajustada às tarefas realizadas no posto de trabalho	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Realizar a avaliação da iluminância	180 dias	Paulo Gaspar	
Exposição à bactéria da legionella	Elaborar e implementar plano de prevenção e controlo da legionella	Imediato	Paulo Gaspar	
	Implementar sistema de higienização e limpeza das cabeças dos chuveiros	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a manutenção e higienização periódica dos sistema de climatização / ventilação	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Realizar avaliação periódica (através de colheita e análise) para determinar e prevenir a legionella	Contínuo	Paulo Gaspar	
Incêndio	Assegurar formação e/ou informação sobre medidas em caso de emergência	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Realizar simulacros periódicos conforme determinado na legislação em vigor	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar a permanente desobstrução de todos os equipamentos de intervenção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Organizar a estrutura interna de primeiros socorros, combate a incêndios e evacuação	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Elaborar, aprovar (Autoridade Nacional Proteção Civil) e implementar as medidas de autoproteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Trabalho e relacionamento interpessoal				
Psicossociais	Vigilância da Saúde dos Trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Realizar a avaliação dos riscos psicossociais	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Técnico de laboratório				
Abertura das torneiras inferiores dos depósitos para recolha de amostras				
Exposição / contacto com os olhos	Colocar sinalização de uso obrigatório de óculos de proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de óculos de proteção adequados	Contínuo	Paulo Gaspar	
Circular na zona dos destiladores de metanol com parafusos de fixação desprotegidos				
Queda de pessoas ao mesmo nível	Colocação de cogumelos de proteção	Imediato	Paulo Gaspar	
	Sinalizar o perigo e delimitar a zona de risco de modo a informar e a impedir o acesso	Imediato	Paulo Gaspar	
Intervenção em equipamentos com elementos ou líquidos a temperaturas elevadas				
Contacto térmico com elementos a temperaturas elevadas	Sinalização / identificação adequada de todas as tubagens	Imediato	Paulo Gaspar	
	Colocar sinalização de identificação dos perigos associados	Imediato	Paulo Gaspar	
	Assegurar formação e/ou informação sobre os riscos e as medidas de prevenção e/ou proteção	Contínuo	Paulo Gaspar	
Manuseamento de material diverso que seja necessário às tarefas a realizar				
Queda de objectos em manipulação	Disponibilizar e controlar o uso de calçado de proteção adequado	Contínuo	Paulo Gaspar	
Movimentação e manuseamento de materiais				
Biomecânico	Promover formação e/ou informação em técnicas de movimentação manual de cargas e/ou meios auxiliares	Contínuo	Paulo Gaspar	
Tarefas que impliquem a presença no armazém de produção				
Respiração / Inalação de poeiras, gases ou vapores	Realizar a avaliação da qualidade do ar interior	365 dias	Paulo Gaspar	
Trabalho com computador / portátil				
Adoção / manutenção de posturas incorretas	Disponibilizar apoios para os pés dos trabalhadores mais baixos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar suporte regulável em altura e inclinação para documentos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Alterar o posto de trabalho no sentido de aproximar e/ou centralizar as distâncias de alcance	Contínuo	Paulo Gaspar	

Risco	Medida	Prazo	Responsável	Estado
	Disponibilizar e utilizar meios que permitam a regulação da elevação do monitor ao nível do olhar	Contínuo	Paulo Gaspar	
Biomecânico	Implementar plano de ginástica laboral	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementar plano de ginástica laboral	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar rato vertical ergonómico	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar almofada de apoio para o punho	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementação / realização de pausas regulares	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Promover a formação e/ou informação para adoção de posturas adequadas	Contínuo	Paulo Gaspar	
Exigência de visualização frequente com ou sem factores que promovam dificuldade de visualização	Realizar a avaliação da iluminância	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Implementação / realização de pausas regulares	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Orientar os monitores na perpendicular em relação à iluminação de modo a limitar os reflexos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Orientar os monitores na perpendicular em relação ao plano das janelas de modo a limitar os reflexos	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de elementos cortantes (x-ato, papel, etc.)				
Corte	Disponibilizar e utilizar faca(s)/x-ato de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de equipamento elétrico				
Contacto elétrico direto	Garantir a inspeção, verificação e manutenção periódica de toda a instalação elétrica	Contínuo	Paulo Gaspar	
Utilização de substâncias e misturas químicas diversas no laboratório				
Exposição / contacto	Colocar lava-olhos de emergência	Imediato	Paulo Gaspar	
	Vigilância da Saúde dos Trabalhadores	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Assegurar a embalagem e rotulagem adequada de todos os recipientes utilizados	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Armazenar produtos e/ou substâncias em local fechado e devidamente identificado	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Averiguar e/ou avaliar a possibilidade de substituição por químicos menos perigosos	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Garantir a manutenção e conservação do bom funcionamento do(s) sistema(s) de extração	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e controlar o uso de todos os EPIs indicados na ficha de dados de segurança	Contínuo	Paulo Gaspar	
	Disponibilizar e divulgar as fichas de dados de segurança mais atualizadas e/ou resumo das mesmas	Contínuo	Paulo Gaspar	